



Saison  
2024-2025

# TRIMARAN

Animations  
Loisirs  
Cultures  
Sports

Feuguerolles-Bully / Maltot / Vieux



### TRIMARAN

*L'association Trimaran a pour objet de faire vivre une offre d'animation socio-culturelle, de loisirs, de sports, de pratiques artistiques et d'éveil pour et avec les habitants des communes de Feuguerolles-Bully, Maltot, Vieux et alentours.*

### ADHESION AU PROJET ASSOCIATIF

*Trimaran est une association qui se compose de membres bénévoles. N'hésitez pas à nous rejoindre pour vous impliquer dans la vie de l'un de ses secteurs.*

*L'adhésion est individuelle, volontaire et ouverte à toute personne majeure ou mineure. Elle donne le droit de participer à la vie de l'association.*

### CONTACT

Place Charles Vauvrecy  
14930 MALTOT

**02.31.26.95.71**

[contact@assotrimaran.fr](mailto:contact@assotrimaran.fr)

### TRIMARAN C'EST :

#### Différents secteurs d'interventions :

- *La garderie périscolaire*
- *Les mercredis loisirs*
- *Les vacances enfants 3-12 ans*
- *Les vacances jeunes 12-17 ans*
- *Le club préados et ados*
- *Les ateliers*
- *L'animation de la vie locale*

#### Une équipe d'animation composée de :

- *17 salariés, soit 6 équivalents temps pleins*
- *30 animatrices/teurs vacataires qui participent à l'animation volontaire pendant les vacances scolaires*

### RETROUVEZ NOUS SUR :



&



**Animation locale Trimaran**



## Fonctionnement

L'accueil périscolaire (garderie) de l'association est ouvert du **lundi au vendredi**, (ainsi qu'aux jours de classe exceptionnels), de **7h30 à 8h35 et de 16h45 à 18h45**.

La garderie accueille les enfants de l'Ecole les Trois Villages située à Feuguerolles-Bully, de la première année de maternelle jusqu'au CM2.

## Inscription

Il faut compléter la **fiche d'inscription GARDERIE** ainsi que la fiche sanitaire de liaison. Il nous faut également un justificatif de votre quotient familial.

## Réservation présence

L'association demande aux familles, afin de gérer l'encadrement, de **réserver OBLIGATOIREMENT la place de son/ses enfant(s)** via le portail famille:

<https://parent.cantine-de-france.fr>

## Tarif

La tarification de la garderie se fait à la demi-heure et est modulée en fonction du quotient familial (QF).

Le tarif du **goûter** est de **0,70 €**.

Le paiement des goûters se fait sur la facture mensuelle. Le goûter est obligatoire (sauf régime alimentaire particulier) et ne peut pas être payé en CESU.

REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	Demi-heure
QF 1€ < 650 €	<b>1.17 €</b>
QF 651 € < 999 €	<b>1.22 €</b>
QF 1 000€ < 1 499€	<b>1.27 €</b>
QF sup. à 1 500 €	<b>1.32 €</b>





## Fonctionnement

Nous accueillons les enfants âgés d'au moins 3 ans (ou 2 ans ½ si scolarisé) et jusqu'à 11 ans pour la journée (7h30-18h45) ou en demi-journée (7h30-12h00 ou 13h15-18h45) avec ou sans repas.

## Inscription

Il faut compléter la fiche sanitaire de liaison. Il nous faut également un justificatif de votre quotient familial.

## Réservation présence

L'association demande aux familles, afin de gérer l'encadrement, de **réserver OBLIGATOIREMENT la place de son/ses enfant(s)** via le portail famille :

<https://parent.cantine-de-france.fr>

Les réservations peuvent se faire, par période, à l'année complète lorsque vous connaissez votre planning ou bien jusqu'au lundi soir qui précède chaque mercredi de fonctionnement.

## Tarif mercredis

*Conformément à la décision du conseil communautaire du 27 avril 2023, dans le cadre de sa compétence enfance-jeunesse, concernant l'harmonisation des tarifs sur l'ensemble des centres de loisirs du territoire de la communauté de communes vallées de l'Orne et de l'Odon, voici les tarifs appliqués :*

REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	JOURNEE	½ JOURNEE SANS REPAS	½ JOURNEE AVEC REPAS
QF 1€ < 650 €	13.50 €	9.00 €	11.60 €
QF 651 € < 999 €	16.00 €	10.00 €	13.00 €
QF 1 000€ < 1 499€	18.50 €	11.50 €	14.50 €
QF sup. à 1 500 €	20.00 €	13.00 €	16.00 €

*La communauté de communes rappelle qu'elle ne participe pas à la prise en charge du coût engendré par l'accueil des enfants hors territoire, les structures organisatrices étant responsables d'accepter ou de refuser les inscriptions des enfants hors territoire qui devront alors s'acquitter du coût réel des frais de garde.*



## Périodes d'ouvertures

**Automne** : lundi 21 octobre 2024  
au jeudi 31 octobre 2024

**Noël** : 23 et 24 décembre 2024  
puis 2 et 3 janvier 2025

**Hiver** : lundi 10 février 2025  
au vendredi 21 février 2025

**Printemps** : lundi 7 avril 2025  
au vendredi 18 avril 2025

**Juillet** : lundi 7 juillet 2025  
au vendredi 1<sup>er</sup> août 2025

**Août** : lundi 18 août 2025  
au vendredi 29 août 2025

## Inscription

Il faut compléter une **fiche d'inscription vacances** (pour chaque période de vacances scolaires) et la fiche sanitaire de liaison. Il nous faut également un justificatif de votre quotient familial.

Une inscription de **3 jours** dans la semaine est demandée. L'accueil est à la **journée complète**.



## Réservation présence

La réservation se fait **uniquement** par retour de la fiche d'inscription par mail à : [contact@assotrimaran.fr](mailto:contact@assotrimaran.fr)

Inscription dans la limite des places disponibles par période

## Fonctionnement

Nous accueillons les enfants âgés d'au moins 3 ans (ou 2 ans ½ si scolarisé) et jusqu'à 11 ans au centre d'animation de Maltot.

Les enfants sont répartis en groupes d'âge pour certaines animations et activités. Avec leurs animateurs ils évolueront autour de jeux, activités manuelles, sorties,... définis dans un programme construit ensemble et tout cela autour d'une thématique à la semaine.

**Pour le groupe des préados et ados** l'accueil se fait à Feuguerolles-Bully dans un espace dédié pour leurs activités. *Tarif spécifique à cet accueil.*

## Tarif Vacances

REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	JOURNEE
QF 1€ < 650 €	<b>13.50 €</b>
QF 651 € < 999 €	<b>16.00 €</b>
QF 1 000€ < 1 499€	<b>18.50 €</b>
QF sup. à 1 500 €	<b>20.00 €</b>



## Le Club préados & ados

C'est un lieu dédié aux collégiens et lycéens où ils peuvent se retrouver tous les vendredis soirs de 19h à 22h30 au centre d'animation à Maltot.

Des grands jeux sont proposés chaque vendredi par l'équipe d'animation et des activités seront mises en place en fonction des envies des jeunes.

L'objectif étant de favoriser l'autonomie, les jeunes seront libres durant les temps de rencontre mais toujours sous la responsabilité de l'équipe d'encadrement et dans le respect du règlement intérieur et de la charte du Club préados & ados.

Le vendredi soir, le jeune ramène son repas, nous avons à disposition four, frigo, micro-onde.



## Tarifs abonnement annuel

REGIME GENERAL et HORS REGIME GENERAL	Année
QF 1€ < 650 €	40 €
QF 651 € < 999 €	45 €
QF 1 000€ < 1 499€	50 €
QF sup. à 1 500 €	55 €

## Contact et renseignements

Rémy SPICKER : 06.24.53.75.94



## Animation Vacances scolaires

Les jeunes ont la possibilité de participer aux animations vacances organisées à Feugueroles-Bully. Pour les jeunes déjà inscrits au Club préados & ados ces animations sont gratuites.

## Contact et renseignements

Allan DURAND : 07.48.94.93.42

## Reprise ATELIERS

A partir du :

**lundi 9 septembre 2024**

*Une séance d'essai gratuite possible dans toutes les activités (sous réserve des places disponibles)*

Inscrivez-vous en ligne sur :

<https://trimaran.comiti-sport.fr/>

*Si vous le souhaitez, possibilité d'effectuer votre inscription sur place au centre d'animation les Trois Villages*

## Tarifs :

Les tarifs présentés comprennent :

- le coût de l'activité
- les frais de gestion
- **et le coût de la licence pour les activités affiliées UFOLEP**



**A partir de l'inscription à une 2<sup>ème</sup> activité = réduction de 10%** valable sur le montant du même panier et concernant une inscription individuelle ou un membre de la famille

## DANSE EN LIGNE Style COUNTRY CATALAN

Ados-Adultes-Seniors

Animé par Florence BAILLON

Contact : 06 63 00 84 74

- Intermédiaire  
Lundi 19h00-20h00
- Débutant  
Lundi 20h00-21h00
- Novice  
Lundi 21h00-22h00

Salle multi activités - Feuguerolles-Bully

3 Villages : 70 €

Extérieur 3 Villages : 80 €

## BREAKDANCE

Enfants à partir de 6 ans

Préados & Ados

Avec Anis METAÏ

- Débutant\*  
Mardi 17h00-18h00
- Confirmé\*  
Mardi 18h00-19h00

Salle multi activités - Feuguerolles-Bully

3 Villages : 192 € (64€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 207 € (69€ par trimestre)

*\*Si peu d'inscrits, possibilité de regrouper les 2 créneaux sur un seul*



## DESSIN PEINTURE Adultes

Avec Andréa FOLTETE

Salle Titus - Vieux

**Lundi 18h30-20h30**

**Mardi 09h45-11h45**

**Mardi 18h30-20h30**

3 Villages : 369 € (123€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 384 € (128€ par trimestre)

Tarif annuel : *possibilité de régler en 4 fois*

Référente : **Mme LBOUC 06.60.60.45.93**

## DESSIN PEINTURE

**Enfants - Préados & Ados**

Avec Dominique OBATON

Ecole Les 3 villages – Feuguerolles-Bully

Limité à 15 inscrits par créneau

➤ **6-10 ans**

**Mercredi 14h00-15h30**

3 Villages : 180 € (60€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 195 € (65€ par trimestre)

➤ **A partir de 11 ans**

**Mercredi 15h45-17h45**

3 Villages : 201 € (67€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 216 € (72€ par trimestre)

Référente : **Mme ROUILLE 06.01.85.55.53**

## COUTURE

**Ados – Adultes**

Avec Charlène GRANGER

**Mardi 18h30-20h30**

Centre d'animation – Maltot

**18 rencontres sur l'année selon planning**

**Mardi 10 septembre : essai, découverte et création des groupes**

**Matériel non fourni**

**Si une machine à coudre et deux personnes :  
tarif + 20 € pour l'accompagnant**

3 Villages : 168 € (56€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 177 € (59€ par trimestre)

**Intervenante : Charlène GRANGER**

**06.62.49.77.73**





## STRETCHING

### Adultes – Seniors

Avec Allan DURAND

*Les bienfaits : soulager les douleurs du dos, souplesse, décontraction, équilibre et passer un moment de convivialité*

**Lundi 10h30-11h30**

Salle multi activités - Feuguerolles-Bully

3 Villages : 153 € (51€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 168 € (56€ par trimestre)

## YOGA VINYASA

### Ados – Adultes

Avec Anna Le CARVENNEC

**Mardi 19h15-20h30**

Salle multi activités - Feuguerolles-Bully

3 Villages : 198 € (66€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 213 € (71€ par trimestre)

**Référent : Sébastien MENARD**

## ZUMBA KIDS Junior

➤ 5 à 7 ans

Avec Morgane ANFRAY

**Mercredi 16h00-17h00**

Salle multi activités – Feuguerolles-Bully

3 Villages : 132 € (44€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 147 € (49€ par trimestre)

## ZUMBA KIDS

➤ 8 à 12 ans

Avec Morgane ANFRAY

**Mercredi 17h00-18h00**

Salle multi activités – Feuguerolles-Bully

3 Villages : 132 € (44€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 147 € (49€ par trimestre)

## FITNESS\*

Avec Morgane ANFRAY

**Mercredi 18h00-19h00**

Salle multi activités – Feuguerolles-Bully

3 Villages : 132 € (44€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 147 € (49€ par trimestre)



## ZUMBA ADOS & ADULTES\*

Avec Morgane ANFRAY

**Mercredi 19h00-20h00**

Salle multi activités – Feuguerolles-Bully

3 Villages : 132 € (44€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 147 € (49€ par trimestre)



## \*Option Fitness + Zumba

Si inscription à ces deux activités :

3 Villages : 213 € (71€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 228 € (76€ par trimestre)

## SOPHROLOGIE

### Ados – Adultes

Avec Emilie TRASSAERT

**Mercredi 19h00-20h00**

Centre d'animation – Maltot

3 Villages : 162 € (54€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 177 € (59€ par trimestre)

**Intervenante : Emilie TRASSAERT**

**06.77.85.62.09**





## CHORALE

### Adultes

Chef de Chœur Hélène BOROS

**Lundi 20h30-22h15**

Auditorium Ecole – Feuguerolles-Bully

3 Villages : 126 € (42€ par trimestre)

Extérieur 3 Villages : 141 € (47€ par trimestre)

**Référent : François FROMAGER**

**06.44.25.61.82**

## GUITARE : *Electrique, Folk, Basse, Classique (initiation)*

Enfants – Préados & Ados – Adultes

Avec Frédéric FOURNIER

### Cours individuel

Avec ou sans solfège (lecture sur tablature...)

**Mercredi à partir de 18h00**

Centre d'animation - Maltot

**7 à 12 ans : 30 min**

CCVOO : 450 € (150€ par trimestre)

Extérieur CCVOO : 516 € (172€ par trimestre)

**12 ans et + : 45 min**

CCVOO : 489 € (163€ par trimestre)

Extérieur CCVOO : 555 € (185€ par trimestre)

Tarif annuel : **possibilité de régler en 4 fois**

**Pour tous renseignements complémentaires  
contacter l'association**

## EVEIL MUSICAL

### Enfants 4-6 ans

Avec Xavier DERRIEN

**Mardi 17h30-18h10**

Centre d'animation - Maltot

CCVOO : 90 € (30€ par trimestre)

Extérieur CCVOO : 99 € (33€ par trimestre)

**Intervenant : Xavier DERRIEN**

**06.03.42.72.79**

## ANIMATION MUSIQUE ET SPECTACLE



### Enfants 6-12 ans

Avec Xavier DERRIEN

Découverte et manipulation d'instruments  
autour de jeux rythmiques, jeux chantés, jeux  
d'expressions corporels.

Création d'un spectacle musical

**Lundi 17h30-18h30**

Centre d'animation - Maltot

CCVOO : 174 € (58€ par trimestre)

Extérieur CCVOO : 189 € (63€ par trimestre)

**Intervenant : Xavier DERRIEN**

**06.03.42.72.79**



## Enfants & Jeunes

### KIDS GYM 3-8 ans

Avec Allan DURAND

**Lundi** Salle des fêtes – Maltot

*Cycle 1 : 16 séances de septembre à janvier*

*Cycle 2 : 16 séances de janvier à juillet*

**3-5 ans 17h15-18h00**

3 Villages : 78 € le cycle

Extérieur 3 Villages : 84 € le cycle

**6-8 ans 18h00-19h00**

3 Villages : 87€ le cycle

Extérieur 3 Villages : 93€ le cycle

### BABY TENNIS 4-6 ans

Avec Allan DURAND

**Mardi 16h45-17h30**

Gymnase – Feugueroles-Bully

3 Villages : 126€ / Extérieur 3 Villages : 141€

### MULTI-SPORTS 8-11 ans

Avec Allan DURAND

**Mardi 17h30-18h30**

Gymnase – Feugueroles-Bully

3 Villages : 135€ / Extérieur 3 Villages : 150€

### BADMINTON 10-15 ans

Avec Allan DURAND

**Mardi 18h45-19h45**

Gymnase – Feugueroles-Bully

3 Villages : 81€ / Extérieur 3 Villages : 96€

## Ados & Adultes

### CARDIO TRAINING

**Ados - Adultes**

Avec Allan DURAND

**Mardi 19h45-20h45**

Gymnase – Feugueroles-Bully

3 Villages : 153 € / Extérieur 3 Villages : 168 €

### BADMINTON

**Ados - Adultes**

**Vendredi 18h30-20h30**

Gymnase – Feugueroles-Bully

3 Villages : 69 € / Extérieur 3 Villages : 78 €

*Référent : Julia QUELLIEN 06.77.29.77.02*

### TENNIS DE TABLE

**Ados - Adultes**

**Mercredi 20h30-22h00**

Gymnase – Feugueroles-Bully

3 Villages : 57€ / Extérieur 3 Villages : 66 €

*Référent : Christophe JOBARD 06.70.42.77.81*

### COMBAT MEDIEVAL ET SABRE LASER\*

*Nouveau*

- ✓ Béhourd léger
- ✓ Combat féodal 11/13<sup>ème</sup> siècle
- ✓ Sabre laser

**Adultes**

**Dimanche 10h00-12h00**

**Mercredi 18h30-20h00**

Gymnase – Feugueroles-Bully

3 Villages : 42 € / Extérieur 3 Villages : 48 €

*Référents :*

*Béhourd léger et Sabre laser :*

*Charles-Antoine GUÉRIN 06.21.49.13.82*

*Combat féodal 11/13<sup>ème</sup> siècle :*

*Gaël SONNET : 06.81.02.77.34*

### ANIMATION DE LA VIE LOCALE

#### C'est quoi ?

C'est un lieu de proximité ouvert à tous les publics pour développer des actions qui renforcent les liens et les solidarités de voisinage. L'Espace doit coordonner les initiatives qui viennent des habitants.

#### Le projet

L'association Trimaran porte ce projet autour de différents axes d'interventions qui sont :

- *Faciliter la rencontre et le lien social*
- *Favoriser les actions de parentalité*
- *Soutenir les associations et les acteurs du territoire*
- *Informar, accueillir et soutenir la population du territoire*
- *Renforcer et élargir les propositions d'activités de culture et de loisirs*

#### A l'initiative d'habitants sur le terrain ça donne :

- Un groupe crochet - tricot,
- Un groupe jeux de sociétés,
- Un groupe vélo, ...
- Animation tournoi de foot, de pétanque, ...
- La mise en place de l'évènement de « La Tribu des 3 Villages »

#### Mais aussi :

- Des animations « Hors les murs »
- Des ateliers enfants et adultes

#### Partager vos envies et idées,

pour la mise en place d'actions afin de faire vivre ce projet ensemble n'hésitez pas à nous contacter : 02.31.26.95.71

[evs@assotrimaran.fr](mailto:evs@assotrimaran.fr)



## Nos partenaires

